

VIU UNES TARDES REFRESCANTS!

- ACTIVITATS LÚDICO-EDUCATIVES DIVERSES I INCLUSIVES!
- ADAPTADES A LES DIFERENTS EDATS DELS PARTICIPANTS!
- REALITZADES PER PROFESSIONALS ESPECIALITZATS DEL CENTRE TÀNDEM!
- CENTRE AMB MÉS DE 30 ANYS D'EXPERIÈNCIA!

PREUS ACTIVITATS (per 5 setmanes):

TARDES DEL 26 DE JUNY AL 28 DE JULIOL DE 2017

- ACTIVITATS DE DUES HORES: 70 €
- ACTIVITAT D'1 HORA (ENTRENA EL TEU DRAC INTERIOR): 35 €
- ACTIVITAT D'1,5H (RECUPERA'T): 50 €

DESCOMPTES PER GERMANS: 10%

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

TRUCA I PLANIFICA LES TEVES TARDES A MIDA: 972 70 03 84

ESCRIU-NOS UN CORREU A: centretandem@fundaciomap.com

O VINE'NS A VEURE: C/Vallfogona, 5 de Ripoll.

<http://centretandem.fundaciomap.org>



ACTIVITATS D'ESTIU AL CENTRE TÀNDEM



Serveis a la infància
SERVEI+5 TÀNDEM

TARDES DEL 26 DE JUNY AL 28 DE JULIOL 2017

Viu unes
tardes
refrescants!!



ON SOM?

C/Vallfogona, 5 · 17500 Ripoll
972 70 03 84

<http://centretandem.fundaciomap.org>
centretandem@fundaciomap.com
[facebook.com/ctandem](https://www.facebook.com/ctandem)

TRUCA'NS AL
972 70 03 84

Servei gestionat per:
FUNDACIÓ
MAP

ENTRENA EL TEU DRAC INTERIOR

El teu fill/a fa rabietes i rebequeries que no sap controlar? Creus que és massa impulsiu? Es bloqueja per les seves pors? La pràctica de l'Aikido (合気道) fomenta l'autoestima i la confiança en un mateix. Com a disciplina no violenta busca la flexibilitat, concentració i equilibri, ajudant els nens al bon desenvolupament de la seva personalitat i la seva manera de relacionar-se amb els altres.

GRUP 1: DILLUNS

Edats: de 8 a 12 anys
DE 15 A 16H

GRUP 2: DILLUNS

Edats: de 3 a 7 anys
DE 16 A 17H



RECUPERA'T

Necessites ajuda amb la feina d'estiu? Hi ha assignatures que has de recuperar el setembre? Treballarem en grup les habilitats bàsiques per l'estudi i prepararem tota la feina que s'hagi d'entregar abans de començar el curs.

Edats: alumnes d'ESO
DIMARTS DE 15 A 16.30H

REPORTER'S WORLD

Reporter's world summer activity: consta de cinc tallers relacionats amb el món del periodisme i la comunicació impartits íntegrament en anglès. Amb un caire lúdic-educatiu, potenciarem la creativitat dels infants, les seves habilitats socials i millorarem l'expressió oral en llengua anglesa.

Edats: de 3 a 12 anys
DIMECRES DE 15 A 17H

TANDEM'S CHEF

Proposem fer un taller de cuina, on ensenyarem a preparar uns esmorzars i berenars saludables amb els nutrients necessaris per fer uns àpats de qualitat. Parlarem d'alimentació saludable: com s'obté, com es prepara i com es pot consumir. També aprofitarem per parlar d'una ergonomia saludable a l'hora de treballar i estar a la taula.

Edats: de 7 a 12 anys
DIMECRES DE 15 A 17H



MULLA'T

Utilitzarem els jocs d'aigua i de grup com a mitjà per poder treballar les emocions amb els nens. Aprendre a distingir, reconèixer i gestionar les emocions mentre juguem. Aprendre a tolerar la frustració mentre perdem o no ens en sortim amb la nostra i a gestionar l'alegria, la tristesa i la ira. Gaudirem mentre aprenem a relacionar-nos millor.

Edats: de 7 a 12 anys
DIJOUS DE 15 A 17H

CONSTRUCTORS/ES DE SOMNIS

Realitzarem manualitats que no es faran individualment, sinó col·lectivament, i que tindran com a objectiu descobrir-se a un mateix. Es treballarà amb diferents tècniques i materials.

Edats: de 3 a 12 anys
DIVENDRES DE 15 A 17H

