

Inici: setembre 2017  
Reserva ja la teva  
plaça:

**INSCRIPCIONS  
OBERTES!**

### PREUS:

- Activitats 1 hora setmana: 28€/mes
- Activitat de reforç ESO d'1,5h per setmana: 32€/mes
- Activitat d'Aikido famílies (hi participen 2 persones): 35€/mes
- Activitat de lettering (amb material inclòs): 32€/mes

ACTIVITATS A CÀRREG DE  
PROFESSIONALS DEL CENTRE

GRUPS REDUÏTS

# ACTIVITATS 2017-2018

## Setembre-Juny

### CENTRE TÀNDEM



Serveis a la infància  
SERVEI+5 TÀNDEM



VOLS MÉS  
INFORMACIÓ?  
TRUCA'NS AL  
972 70 03 84

**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**  
CENTRE TÀNDEM DE SERVEIS A LA INFÀNCIA  
C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll. 972 70 03 84  
<http://centretandem.fundaciomap.org>  
[centretandem@fundaciomap.com](mailto:centretandem@fundaciomap.com)  
[facebook.com/ctandem](https://www.facebook.com/ctandem)



Serveis a la infància

Servei gestionat per:



FUNDACIÓ  
**MAP**

CENTRE TÀNDEM SERVEIS A LA INFÀNCIA  
C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll. 972700384  
<http://centretandem.fundaciomap.org>  
[centretandem@fundaciomap.com](mailto:centretandem@fundaciomap.com)



## JOCS D'INTEGRACIÓ GRUPAL

Grup de 8 a 12 anys - Dilluns 19 a 20h

El joc cooperatiu és una eina adequada per a l'educació en valors que permet treballar la solidaritat, la col·laboració i el treball en equip per obtenir una fita conjunta.



## PSICOMOTRICITAT

Grup de 3 a 7 anys  
Dilluns de 18 a 19h

L'objectiu és afavorir les potencialitats de l'infant i capacitar-lo per expressar-se, crear i comunicar-se de manera adequada, a través del seu cos en moviment.

## CAL·LIGRAFIA I LETTERING

A partir de 10 anys  
Dilluns 18.30 a 19.30h o  
Divendres de 17.15 a 18.15h



Taller diferent, innovador i molt divertit: afavoreix el desenvolupament del mindfulness (atenció plena) reduint el nivell d'estrés i millorant la concentració. Potencia la memòria i estimula la creativitat. Millora la comprensió lectora, l'expressió escrita i la precisió.

## MUSICOTERÀPIA

Grup de 6 a 10 anys  
Dimarts 18 a 19h



Els beneficis de la musicoteràpia són nombrosos a nivell cognitiu, físic i socioemocional. Jugarem amb el ritme, instruments orff, cançons, percussió corporal, relaxació amb música...



## YES YOU CAN!

Grup de 6 a 12 anys  
Dilluns de 17.15 a 18.15h

Classes d'anglès adaptades al nivell i a l'estil d'aprenentatge de cada infant. Dirigit a tot tipus d'alumnat, també a alumnes amb discapacitats sensorials, TDAH, discapacitat intel·lectual, etc. Es fa un seguiment i una avaluació continuada del procés.

## REFORÇ PER A ALUMNES D'ESO

Dijous 16 a 17.30h

Es farà un seguiment especialitzat i acurat del procés d'aprenentatge. Es donarà suport als continguts i es posarà especial èmfasi en les bases que sostenen l'aprenentatge, en les tècniques d'estudi i en tots aquells factors que ens afecten a l'hora de rendir bé en els estudis.



## PILATES

Grup de 14 a 18 anys  
Dimecres de 19 a 20h

El Pilates és un entrenament físic que es basa en sis principis: concentració, control, centralització, fluïdesa de moviment, precisió i respiració. Quan es practica des de la infància, ajuda a mantenir un desenvolupament natural del cos, a més d'eradicar una bona quantitat de problemes músculoesquelètics.

## EMOCIONA'T

Grup de 8 a 12 anys  
Dijous de 17.30 a 18.30h



Utilitzarem els jocs de grup com a mitjà per poder treballar les emocions amb els nens. Aprenem a distingir, reconèixer i gestionar les emocions mentre juguem; a tolerar la frustració mentre perdem o no ens en sortim amb la nostra i com gestionar l'alegria, la tristesa o la ira. Gaudirem mentre aprenem a relacionar-nos millor.



## AIKIDO

Grup de 5 a 8 anys  
Dimecres de 18 a 19h

Grup de 8 a 12 anys  
Dilluns de 18-19h

Grup de 12 a 16 anys  
Dilluns de 17-18h

Grup famílies (adult + infant)  
Dia a determinar

La pràctica de l'Aikido fomenta l'autoestima i la confiança en un mateix. Com a disciplina no violenta busca la flexibilitat, concentració i equilibri, ajudant els nens al bon desenvolupament de la seva personalitat i la seva manera de relacionar-se amb els altres.

Les edats dels grups són orientatives. S'adaptaran en funció de les necessitats