

ACTIVITATS A PARTIR DE SETEMBRE DE 2015

CENTRE TÀNDEM

Reserva ja la teva plaça
pel curs 2015-2016
(places limitades)

Inscripcions
obertes!

Vols més
informació?
Truca'ns al
972 70 03 84

ACTIVITATS 1H/SETMANA:
27€/MES

ACTIVITATS 1,5H/SETMANA:
30€/MES

ACTIVITATS 1,5H/MENSUALS:
15€/MES PER FAMÍLIA

CONSTEL·LACIONS FAMILIARS
(3H CADA DOS MESOS):
25€/PER FAMÍLIA

INFANTS
I JOVES



Serveis a la infància
SERVEI +5 TÀNDEM

FAMÍLIES

PROFESSIONALS

ON SOM?

CENTRE TÀNDEM.

C/Vallfogona nº 5 (17500) RIPOLL.

972 70 03 84

centretandem.fundaciomap.org

centretandem@fundaciomap.com

[facebook.com/ctandem](https://www.facebook.com/ctandem)



Serveis a la infància

Servei gestionat per:



INFANTS
I JOVES



PSICOMOTRICITAT VIVENCIADA 1 i 2

*Grups: 4 a 6 anys / 7 a 9 anys.
Una sessió setmanal d'1 hora.*

L'objectiu és afavorir el desenvolupament de les potencialitats de l'infant i capacitar-lo per expressar-se, crear i comunicar-se de manera adequada. A través del seu cos en moviment, en relació amb els objectes, l'espai, amb ell mateix i amb l'altre, pren consciència de les seves possibilitats i capacitats, cosa que el portarà a un desenvolupament harmònic i a una progressiva autonomia, autoconfiança, seguretat, etc.



YES YOU CAN! Anglès per a tots els infants

*Grups de 5 a 7 anys i de 8 a 10 anys,
una sessió setmanal d'1 hora. Grup d'11
a 13 anys, una sessió setmanal d'1,5h.*

Classes d'anglès adaptades al nivell i a l'estil d'aprenentatge de cada infant.

Un ensenyament personalitzat de l'anglès dirigit a tot tipus d'alumnat, també a alumnes amb discapacitats sensorials, TDAH, discapacitat intel·lectual, etc.

Un seguiment i avaluació continuada del procés.

Tots podem aprendre anglès:
YES, YOU CAN!



AIKIDO

*Grups: 5 a 7 anys / 8 a 11 anys / 12 a
16 anys. Una sessió setmanal
d'1 hora.*

La pràctica de l'Aikido en nens fomenta una personalitat oberta i tolerant, una forma òptima per al bon desenvolupament de la seva personalitat i una millora en les seves relacions amb l'entorn.

A més de potenciar tant la ment com el cos, augmenta l'autoestima i confiança en un mateix. Com a disciplina no agressiva, ni violenta, busca desenvolupar la flexibilitat, concentració i equilibri, ajudant els nens a assimilar i comprendre millor els problemes del dia a dia.



GRUP DE REFORÇ D'APRENENTATGE ESPECIALITZAT

*Alumnes d'ESO. Una sessió
setmanal d'1,5 hores.*

Supervisat per psicòleg amb Màster de Pedagogia Terapèutica. Seguiment del procés d'aprenentatge amb la màxima atenció a les característiques de cadascú, incloent persones amb trastorns específics, incidint en aspectes sovint oblidats que són fonamentals per millorar les notes.



PILATES PER A ADOLESCENTS

Una sessió setmanal d'1 hora.

El Pilates és un entrenament físic que es basa en sis principis bàsics: concentració, control, centralització, fluïdesa de moviment, precisió i respiració. Quan es practica des de la infància ajuda a mantenir un desenvolupament natural del cos, a més d'eradicar una bona quantitat de problemes múscul-esquelètics.

FAMÍLIES



PAUTES D'ACTUACIÓ DAVANT D'INFANTS DESAFIANTS

*Per a pares i mares i familiars.
Una sessió mensual d'1,5 hores.*

En aquesta activitat es mostraran tècniques i estratègies per adequar la resposta dels familiars a les rebequeries i desafiaments dels seus fills i filles. Amb una mirada inclusiva i amorosa, s'aconsegueixen resultats molt positius.



TALLER DE CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

*Per a adults. Una sessió cada dos
mesos de 3 hores.*

Intervenció molt útil que permet visualitzar la dinàmica del conflicte i aportar possibles solucions. Especialment adequat per conflictes amb altres persones en l'àmbit de la família i la feina.

PROFESSIONALS



TÈCNiques I ESTRATÈGIES PER RECONDUIR EL COMPOR·TAMENT DISRUPTIU

*Per a professionals de l'àmbit educatiu
i social. Una sessió mensual d'1,5
hores.*

Vols aprendre a resoldre conflictes i reconduir comportaments de manera eficaç? T'agradaria millorar i ampliar els teus recursos per aconseguir-ho sense tant desgast?