

# TARDES D'ESTIU AL TÀNDEM

DEL 27 DE JUNY AL 29 DE JULIOL DE 2016

Molt més  
que un  
casalet!

- Per a nens i nenes de 3 a 16 anys -
- Grups reduïts -
- Tardes a escollir, de 15 a 17h -
- A càrrec d'especialistes del centre -
- Activitats inclusives i adaptades a diferents edats -

DILLUNS

English in  
the Kitchen



DIMARTS

Mou-te  
sortint



DIMECRES

Creart



DIJOUS

Tardes  
emocionals



DIVENDRES

Aikido +  
Espai apren



DILLUNS: ENGLISH IN THE KITCHEN

Cinc tallers relacionats amb el món de la cuina impartits íntegrament en anglès.

No cal portar cap material, només moltes ganes d'aprendre i una bona gana!

Setmana 1: LET'S START! (Comencem!)

Setmana 2: SHOPPING TIME! (A comprar!)

Setmana 3: TASTE&SMELL (gust i olor)

Setmana 4: SWEET DREAMS (sognis dolços)

Setmana 5: FINAL PARTY (festa final)



DIMARTS: MOU-TE SORTINT

L'activitat consistirà a aprofitar els espais verds de Ripoll per moure'ns, fer salut i passar-ho molt bé!

Les sortides es combinaran amb jocs de pistes, jocs cooperatius, jocs d'aigua...

Setmana 1: Font d'en Jordana + joc de pistes

Setmana 2: Font del Tòtil + guerra de globus

Setmana 3: Ruta del Ferro

Setmana 4: Jocs de cohesió (pati Tàndem)

Setmana 5: Ermita de Sant Roc



CENTRE  
TÀNDEM



Serveis a la infància





## DIMECRES: CREAT

Cinc tardes dedicades a desenvolupar i potenciar la creativitat artística dels infants i joves.

Un tast de diferents disciplines: teatre, expressió corporal, pintura, escultura i música. Permeten treballar la seguretat, l'expressió oral i gestual, la creativitat...

- Setmana 1: FEM TEATRE?
- Setmana 2: PINTURART!
- Setmana 3: MUSIQUEM!
- Setmana 4: ESCULPIM!
- Setmana 5: EXPRESSART!



## DIVENDRES: AIKIDO + ESPAI APRÈN

L'Aikido és una disciplina no agressiva ni violenta, que busca desenvolupar la flexibilitat, concentració i equilibri. Es faran dos grups segons les edats.

L'altra part de la tarda es dedicarà a realitzar activitats d'aprenentatge en grup: jocs educatius, quaderns d'estiu, reforç lectoescriptura (segons necessitat).



## TARIFES:

**TU TRIES!** Pots escollir el número de tardes que vulguis (1 a 5) durant les setmanes que vulguis (1 a 5).

### MÚLTIPLES COMBINACIONS:

- 1 TARDA / 1 SETMANA: 16€
- 5 TARDES / 1 SETMANA: 64€
- 3 TARDES / 3 SETMANES: 122€ (40,75€ setmana)
- 3 TARDES / 5 SETMANES: 189€ (37,80€ setmana)
- 4 TARDES / 3 SETMANES: 160€ (53€ setmana)
- 4 TARDES / 5 SETMANES: 247€ (49€ setmana)
- 5 TARDES / 3 SETMANES: 189€ (63€ setmana)
- 5 TARDES / 5 SETMANES: 288€ (57€ setmana)

**DESCOMPTES:** Del 10 al 20 % de descompte segons el número de tardes i de setmanes.  
10 % de descompte sobre el preu total per a germans

**TRUCA'NS I  
PLANIFICA LES  
TEVES TARDES  
A MIDA!  
972 70 03 84**



## DIJOUS: TARDES EMOCIONALS

L'objectiu és treballar totes les habilitats que ens permetin identificar les pròpies emocions, així com també les dels altres, i a gestionar-les millor.

A partir de dinàmiques de grup, jocs, contes... que són la base de tot aprenentatge.

- Setmana 1: CONEGUEM-NOS
- Setmana 2: LES BONES SENSACIONS
- Setmana 3: LA FOSCOR
- Setmana 4: ESTIMAR-ME NO ÉS DOLENT
- Setmana 5: CONCURS EMOCIONAL



Serveis a la infància

**Més informació i inscripcions:**

**972 70 03 84**

C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll  
centretandem@fundaciomap.com

<http://centretandem.fundaciomap.org>

Servei gestionat per:

