

Inici: octubre 2016
Reserva ja la teva
plaça:

**INSCRIPCIONS
OBERTES!**

ACTIVITATS D'UNA HORA SETMANAL

PREU: 28€/MES

GRUPS REDUÏTS

**A CÀRREC DE PROFESSIONALS
DEL CENTRE**

ACTIVITATS 2016-2017

Octubre-Juny

CENTRE TÀNDEM



Serveis a la infància
SERVEI+5 TÀNDEM

**VOLS MÉS
INFORMACIÓ?
TRUCA'NS AL
972 70 03 84**

PSICOMOTRICITAT VIVENCIADA
De 4 a 10 anys

AIKIDO
Infants, adults i famílies

YES YOU CAN! Anglès per a tots
De 5 a 12 anys

PILATES
De 14 a 18 anys

TALLER EMOCIONA'T
De 8 a 12 anys

**1 HORA
SETMANAL
AMB
GRUPS REDUÏTS**

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
CENTRE TÀNDEM DE SERVEIS A LA INFÀNCIA
C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll. 972 70 03 84
<http://centretandem.fundaciomap.org>
centretandem@fundaciomap.com
[facebook.com/ctandem](https://www.facebook.com/ctandem)



Serveis a la infància

Servei gestionat per:



ON SOM?
CENTRE TÀNDEM SERVEIS A LA INFÀNCIA
C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll. 972700384
<http://centretandem.fundaciomap.org>
centretandem@fundaciomap.com
[facebook.com/ctandem](https://www.facebook.com/ctandem)

Servei gestionat per:





PSICOMOTRICITAT VIVENCIADA

*Grup de 4 a 6 anys
Dimarts de 17 a 18h*

*Grup de 7 a 10 anys
Dilluns de 19 a 20h*

La intervenció psicomotriu preventiva i terapèutica no es centra en les limitacions ni en les dificultats. Potencia tot allò que l'infant sap fer segons el seu moment maduratiu i afectiu.

El fet de compartir, donar, rebre... a la sala de psicomotricitat li obre un camí de comunicació, d'expressió i de creació i planteja aprendre a distanciar-se de les seves emocions i millorar l'autonomia i l'autoestima. Amb els més petits l'objectiu també és aconseguir un desenvolupament harmònic, corporal i afectiu i amb els més grans, sentir la pertinença en un grup que acull i sosté.



YES YOU CAN!

*Grup de 5 a 8 anys
Dimecres de 17.15 a 18.15h*

*Grup de 9 a 12 anys
Dimecres de 18.15 a 19.15h*

Classes d'anglès adaptades al nivell i a l'estil d'aprenentatge de cada infant. Un ensenyament personalitzat de l'anglès dirigit a tot tipus d'alumnat, també a alumnes amb discapacitats sensorials, TDAH, discapacitat intel·lectual, etc. Es fa un seguiment i una avaluació continuada del procés. Tots podem aprendre anglès: YES, YOU CAN!



AIKIDO

*Grups infants i joves
Dilluns de 17 a 18h i de 18 a 19h
Dimecres de 18 a 19h*

*Grup adults
Dilluns 20 a 21.30h
Dimarts de 7.30 a 8.30h*

*Grup famílies
Dimecres 19 a 20h
o de 20 a 21h*

L'Aikido és una art marcial japonesa no violenta, no hi ha atac ni competició, sinó moviments expansius i circulars, amplis i fluidos. Com a disciplina no agressiva, busca desenvolupar la flexibilitat, la concentració i l'equilibri. La seva pràctica en nens fomenta una personalitat oberta i tolerant i una millora en l'autoestima i les seves relacions amb l'entorn. Es tracta d'una art marcial molt efectiva que és també una manera d'entendre la vida i una forma de relacionar-se amb el món i les persones. Donem la possibilitat de practicar-la en família i també oferim grups de nens i d'adults.



PILATES

*Grup de 14 a 18 anys
Dimarts de 19 a 20h*

El Pilates és un entrenament físic que es basa en sis principis: concentració, control, centralització, fluïdesa de moviment, precisió i respiració. És un desenvolupament coordinat del cos, la ment i l'esperit. Treballarem exercicis de Pilates seguint la metodologia de la Intervenció Psicomotriu Terapèutica, per tenir cura del cos i de l'emoció.



EMOCIONA'T

*Grup de 8 a 12 anys
Dijous de 17.30 a 18.30h*

Una bona gestió emocional afavoreix les relacions amb les altres persones i amb un mateix, ens ajuda a resoldre de forma positiva els nostres conflictes i contribueix a la salut física i mental, així com també a l'aprenentatge. En aquest taller treballarem de forma grupal el reconeixement, la identificació i la gestió de les emocions per tal d'afavorir el desenvolupament del benestar personal i social.