



SUMMER ACTIVITY: PLANET LETTERING

La cal·ligrafia és molt més que dibuixar lletres, implica moviments precisos i repetitius que afavoreixen el desenvolupament del *mindfulness*, un estat de consciència plena que afavoreix la concentració i redueix el nivell d'estrès.

Malgrat l'augment de l'ús dels teclats i pantalles, cal tenir en compte els grans beneficis que aporta l'escriptura manual, a més de ser una activitat divertida i que genera addicció, millora la fluïdesa d'idees i la creativitat, potencia la memòria, afavoreix la precisió, l'ordre, la pulcritud proporciona estabilitat emocional, relaxació física, i equilibri cos i ment.

OBJECTIUS

- Potenciar la creativitat dels nens i nenes i joves mitjançant una activitat que, a més, contribueix a la reducció de l'estrès entre altres beneficis.
- Millorar les habilitats socials i alhora l'expressió oral en llengua anglesa.

DATES

Els dilluns. Inici **25 de juny** i finalització **30 de juliol**, horari de 15 a 17.30h, total **15 hores**.

CONTINGUT I A QUI VA DIRIGIT

L'activitat consta de **sis tallers** de caire lúdic-educatiu relacionats amb el món del *lettering* i la cal·ligrafia que seran impartits en anglès. L'última mitja hora la dedicarem a berenar i a gaudir de jocs amb aigua.

Els tallers estan adreçats a **nens i nenes (a partir dels 8 anys) i joves** i estaran conduïts per una professional del Centre Tàndem amb formació i experiència en el món de la cal·ligrafia, que comptarà amb el suport d'una voluntària.

PREU

95 € (6 tallers de 2h i 30 min.) + 20 € de material, que es podran quedar per practicar. També hi ha la possibilitat d'assistir als tallers per separat (15 € per taller).

Més informació i inscripcions:
972 700 384

C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll
centretandem@fundaciomap.com
<http://centretandem.fundaciomap.org>





PROGRAMA

1. Let's start

- Letters: Aprendre conceptes sobre el món de l'escriptura en general, diferències entre cal·ligrafia, lettering i tipografia.
- Where to find inspiration: farem una sortida pel poble a la recerca de cartells i rètols, farem fotografies per estudiar-los i veure'n les diferències. També veurem altres recursos que ens poden aportar coneixement i inspiració.

2. Cal·ligrafia amb ploma

- Què és? Conèixer els materials i iniciació.
- Experiment: fabricar la nostra pròpia tinta.
- Visita Scriptorium de Ripoll on ens explicaran la història de l'escriptura i del nostre abecedari i podrem practicar l'escriptura amb tècniques antigues (pendent confirmació).
- Pràctica de l'abecedari bàsic.

3. Lettering

- Què és? Conceptes bàsics.
- Tècniques i materials.
- Creació d'un projecte des de zero: de l'esbós amb llapis a la tinta.

4. Brushlettering

- Tècniques i materials.
- Pràctica amb pinzells i retoladors de pinzell.
- Crear efectes.

5. Enjoy creating

Dibuix de lletres en diferents superfícies: vidre, mirall, pissarra roba... Projecte bossa de roba i/o samarreta (que portin de casa).

6. Final party

Amb tot el que hem après crearem un quadre emmarcat amb una frase per regalar a les famílies.



Més informació i inscripcions:

972 700 384

C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll

centretandem@fundaciomap.com

<http://centretandem.fundaciomap.org>

Projecte social gestionat per:

