



## TALLER DE LETTERING CREATIU

La cal·ligrafia és molt més que dibuixar lletres, implica moviments precisos i repetitius que afavoreixen el desenvolupament del *mindfulness*, un estat de consciència plena que afavoreix la concentració i redueix el nivell d'estrès.

Malgrat l'augment de l'ús dels teclats i pantalles, cal tenir en compte els grans beneficis que aporta l'escriptura manual, a més de ser una activitat divertida i que genera addicció, millora la fluïdesa d'idees i la creativitat, potencia la memòria, afavoreix la precisió, l'ordre, la pulcritud proporciona estabilitat emocional, relaxació física, i equilibri cos i ment.

### OBJECTIUS

- Potenciar la creativitat dels nens i nenes i joves mitjançant una activitat que, a més, contribueix a la reducció de l'estrès entre altres beneficis.
- Millorar les habilitats socials i el treball en equip.

### DATES

Els dilluns. Inici **24 de setembre**. Horari: de 18.15 a 19.15h.

### CONTINGUT I A QUI VA DIRIGIT

L'activitat consta de **tallers** de caire lúdic-educatiu relacionats amb el món del *lettering* i la comunicació visual mitjançant recursos gràfics.

Els tallers estan adreçats a **nens i nenes a partir dels 8 anys** i estaran conduïts per una professional del Centre Tàndem amb formació i experiència en el món de la cal·ligrafia.

### PROGRAMA

#### 1. Introducció

Aprendrem conceptes sobre el món de l'escriptura en general, diferències entre cal·ligrafia, *lettering* i tipografia.





## 2. Cal·ligrafia amb ploma

- Què és? Conèixer els materials i iniciació.
- Experiment: fabricar la nostra pròpia tinta.
- Visita Scriptorium de Ripoll, on ens explicaran la història de l'escriptura i del nostre abecedari i podrem practicar l'escriptura amb tècniques antigues (pendent confirmació).

## 3. Lettering

- Conceptes bàsics.
- Tècniques i materials.
- Pràctica amb llapis.
- Composició.

## 4. Brushlettering

- Tècniques i materials.
- Pràctica amb pinzells i retoladors de pinzell.
- Crear efectes.
- Composició.

## 5. Enjoy creating

Dibuix de lletres en diferents superfícies: tèxtil, pissarra, parets, miralls...

## PREU

**32 € al mes + 20 € inicials** per a material específic, que cada alumne es podrà quedar per practicar.



**Més informació i inscripcions:**

**972 700 384**

C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll

[centretandem@fundaciomap.com](mailto:centretandem@fundaciomap.com)

<http://centretandem.fundaciomap.org>

Projecte social gestionat per:

