

Inici: setembre 2018
Reserva ja la teva
plaça:

INSCRIPCIONS
OBERTES!

PREUS:

Psicomotricitat, Aikido i anglès: 28€/mes.

Cal·ligrafia i lettering: 32€/mes. Aquesta
activitat inclou material específic amb un
cost inicial de 20€.

Activitats d'una hora setmanal.

A CÀRREG DE
PROFESSIONALS DEL CENTRE

GRUPS REDUÏTS

ACTIVITATS 2018-2019

Setembre-Juny

CENTRE TÀNDEM



Serveis a la infància
SERVEI+5 TÀNDEM

Psico-
motricitat

Aikido
(nens, joves i
adults)

Yes,
you can!
(anglès per
a tots)

Cal·ligrafia
i lettering

PER A MÉS
INFORMACIÓ
TRUCA'NS AL
972 70 03 84

CENTRE TÀNDEM SERVEIS A LA INFÀNCIA
C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll. 972700384
<http://centretandem.fundaciomap.org>
centretandem@fundaciomap.com

Servei gestionat per:
FUNDACIÓ
MAP



FUNDACIÓ
MAP

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

CENTRE TÀNDEM DE SERVEIS A LA INFÀNCIA
C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll. 972 70 03 84
<http://centretandem.fundaciomap.org>
centretandem@fundaciomap.com
[facebook.com/ctandem](https://www.facebook.com/ctandem)



Serveis a la infància

Servei gestionat per:



FUNDACIÓ
MAP



PSICOMOTRICITAT

Grup de 3 a 6 anys
Dilluns de 18 a 19h

L'objectiu és afavorir el **desenvolupament de les potencialitats de l'infant** i capacitar-lo per expressar-se, crear i comunicar-se de manera adequada. A través del seu cos en moviment, en relació amb els objectes, l'espai, amb ell mateix i amb l'altre, pren consciència de les seves possibilitats i capacitats, fet que el portarà a un desenvolupament harmònic i a una progressiva autonomia, autoconfiança i seguretat.



YES YOU CAN!

Grup de 8 a 13 anys
Dilluns de 17.15 a 18.15h

Classes d'anglès adaptades al nivell i a l'estil d'aprenentatge de cada infant. Un **ensenyament personalitzat de l'anglès** dirigit a tot tipus d'alumnat, també a alumnes amb discapacitats sensorials, TDAH, discapacitat intel·lectual, etc. Es fa un seguiment i una avaluació continuada del procés. Tots podem aprendre anglès. YES, YOU CAN!



AIKIDO

Grup de 5 a 9 anys Grup de 12 a 16 anys
Dilluns de 18 a 19h Dilluns de 17-18h

Grup adults
Dimarts i dijous matí 7.30 a 8.30h

La pràctica de l'Aikido **fomenta l'autoestima i la confiança en un mateix**. Com a disciplina no violenta busca la flexibilitat, la concentració i l'equilibri, ajudant els nens al bon desenvolupament de la seva personalitat i la seva manera de relacionar-se amb els altres.



CAL·LIGRAFIA I LETTERING

A partir de 8 anys i joves
Dilluns 18.15 a 19.15h

La cal·ligrafia és molt més que dibuixar lletres. Implica moviments precisos i repetitius que afavoreixen el desenvolupament del mindfulness, un estat de consciència plena que afavoreix la concentració i redueix el nivell d'estrès. L'escriptura manual, **a més de ser una activitat divertida, millora la fluïdesa d'idees i la creativitat**, potencia la memòria, afavoreix la precisió, l'ordre, la pulcritud, proporciona estabilitat emocional, relaxació física, etc.