

# ACTIVITATS CURS 2019-2020 AL CENTRE TÀNDEM

## AIKIDO



La pràctica de l'Aikido (合気道) en nens i nenes fomenta una personalitat oberta i tolerant, desenvolupa la seva personalitat i millora les relacions amb l'entorn.

A més de potenciar tant la ment com el cos, augmenta l'autoestima i la confiança en un/a mateix/a. Com a disciplina no agressiva ni violenta, busca desenvolupar la flexibilitat, la concentració i l'equilibri, ajudant els nens i nenes a assimilar i comprendre millor els problemes del dia a dia.

A càrrec de Kiko Ortega, professor d'Aikido i coach certificat.

**QUAN:** de setembre de 2019 a juny de 2020

**HORARI:** Grup de 5 a 9 anys\*: dilluns de 18 a 19h

Grup de 12 a 18 anys\*: dilluns de 17 a 18h

**PREU:** 30 euros/mes (activitat d'1 hora setmanal)

*\*Edats orientatives*

Taller grupal de METHMATH, un mètode innovador que fa estimar les matemàtiques. Destinat a alumnes de primària i de secundària que vulguin consolidar o ampliar els seus coneixements.

L'activitat es fa a través d'una aplicació dinàmica, efectiva i fàcil d'utilitzar. Els nens i nenes van avançant en el seu nivell, resolent operacions i problemes matemàtics, fins a convertir-se en DeuMath del seu nivell. El recorregut està ple de petites proves d'enginy que també s'hauran de superar per seguir endavant. Per aprendre tot divertint-se!

A càrrec de Lluís Vallmajor, llicenciat en física per la UB en l'especialitat d'Astronomia.

**QUAN:** d'octubre de 2019 a maig de 2020

**HORARI:** divendres de 17.30 a 19h

**PREU:** 75 euros/mes

**GRUP REDUÏT**

# METHMATH



### MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Centre Tàndem

C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll

972 70 03 84

[centretandem@fundaciomap.com](mailto:centretandem@fundaciomap.com)

Servei gestionat per:

