

# PLANET LETTERING



Serveis a la infància

La cal·ligrafia és molt més que dibuixar lletres, implica moviments precisos i repetitius que afavoreixen el desenvolupament del *mindfulness*, un estat de consciència plena que afavoreix la concentració i redueix el nivell d'estrès.

Malgrat l'augment de l'ús dels teclats i pantalles, cal tenir en compte els grans beneficis que aporta l'escriptura manual, a més de ser una activitat divertida i que genera addicció, millora la fluïdesa d'idees i la creativitat, potencia la memòria, afavoreix la precisió, l'ordre, la pulcritud proporciona estabilitat emocional, relaxació física, i equilibri cos i ment.

## OBJECTIUS

Potenciar la creativitat dels infants i joves mitjançant una activitat que, a més, contribueix a la reducció de l'estrès entre altres beneficis.

## DATES

Els dimarts. Inici **30 de juny** i finalització el **28 de juliol**, horari de 15 a 17h. Total **10 hores**.

## CONTINGUT I A QUI VA DIRIGIT

L'activitat consta de **sis tallers** de caire lúdic-educatiu relacionats amb el món del *lettering* i la cal·ligrafia.

Els tallers estan adreçats a **nens i nenes a partir dels 8 anys** i estaran conduïts per una professional del Centre Tàndem amb formació i experiència en el món de la cal·ligrafia.



SOMNIS Capacitat Vocació Emprenedoria  
Solidaritat Superació  
Delícia Entusiasme

## PREU

A més de la quota (consultar al Centre Tàndem), les famílies aportaran **20 € de material** que es podran quedar per practicar.

## PROGRAMA

### 1. Let's start

- Lletres: aprendrem conceptes sobre el món de l'escriptura en general, diferències entre cal·ligrafia, lettering i tipografia.
- On trobar inspiració: veurem recursos que ens poden aportar coneixement i inspiració.

### 2. Lettering

- Conceptes bàsics.
- Tècniques i materials.
- Pràctica amb llapis.

### 3. Brushlettering

- Tècniques i materials.
- Pràctica amb pinzells i retoladors de pinzell.
- Crear efectes.

### 4. Enjoy creating

Dibuix de lletres en diferents superfícies: projecte bossa de roba i/o samarreta, ampolla de vidre, tassa.

### 5. Final party

Regal per la família: amb tot el que hem après crearem un quadre emmarcat amb una frase per regalar a les famílies.

**Més informació i inscripcions:**  
**972 700 384**

C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll  
centretandem@fundaciomap.com  
<http://centretandem.fundaciomap.org>

Projecte social gestionat per:

