



Serveis a la infància

Planet lettering

La cal·ligrafia és molt més que dibuixar lletres, implica moviments precisos i repetitius que afavoreixen el desenvolupament del *mindfulness*, un estat de consciència plena que afavoreix la concentració i redueix el nivell d'estrès.

Malgrat l'augment de l'ús dels teclats i pantalles, cal tenir en compte els grans beneficis que aporta l'escriptura manual. A més de ser una activitat divertida i que genera addicció, millora la fluïdesa d'idees i la creativitat, potencia la memòria, afavoreix la precisió, l'ordre, la pulcritud, proporciona estabilitat emocional, relaxació física, i equilibri cos i ment.

Objectius

Potenciar la creativitat dels infants i joves mitjançant una activitat que, a més, contribueix a la reducció de l'estrès, entre altres beneficis.

Tallers

L'activitat consta de cinc tallers de caire lúdic-educatiu relacionats amb el món del *lettering* i la cal·ligrafia..

Dates

Dia: dimarts.

Dates: del 29 de juny al 27 de juliol de 2021.

Horari: de 15 a 17h. Total: 10 hores.

A qui va dirigit?

Activitat dirigida a nens i nenes a partir dels 7 anys a càrrec d'una professional del Centre Tàndem amb formació i experiència en el món de la cal·ligrafia.



Programa:

Let's start

- Lletres: aprendrem conceptes sobre el món de l'escriptura en general, diferències entre cal·ligrafia, lettering i tipografia.
- On trobar inspiració: veurem recursos que ens poden aportar coneixement i inspiració.

Lettering

- Conceptes bàsics.
- Tècniques i materials.
- Pràctica amb llapis.

Brushlettering

- Tècniques i materials.
- Pràctica amb pinzells i retoladors de pinzell.
- Crear efectes.

Enjoy creating

Dibuix de lletres en diferents superfícies: projecte bossa de roba i/o samarreta, ampolla de vidre, tassa.

Final Party

Regal per la família: amb tot el que hem après crearem un quadre amb una frase emmarcat per regalar a les famílies.

Preu

A més de la quota (consultar al Centre Tàndem), les famílies aportaran 20 € de material que es podran quedar per practicar.



Més informació i inscripcions:
972 700 384

C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll
centretandem@fundaciomap.com
<http://centretandem.fundaciomap.org>

Servei gestionat per:

