



TALLER

# PESSIGOLLES PEL COR

EXPLORADORS EMOCIONALS 

**Per a nens i nenes de 6 a 10 anys**

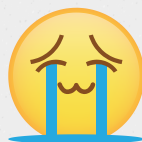
**Dijous de 17.30 a 18.30h**

**10 tallers**

**Del 14 d'octubre al 16 de desembre de 2021**

**Grups reduïts de màxim 6 persones**

**Al Centre Tàndem de Ripoll**



Serveis a la infància

# OBJECTIUS

Oferir recursos que per la gestió emocional dels nens i nenes des de la metodologia de **l'ecologia emocional**.

Endinsar-nos en el meravellós **món de les emocions**.

Jugar i aprendre a conèixer què ens passa, com és això que ens passa, per què, i què podem fer.

Crear un espai protegit d'**exploració emocional** per tal que puguin créixer connectats a la curiositat, la creativitat i la imaginació.

Apreciar l'**amistat i la companyia** com a font de felicitat.

Incrementar els **recursos de gestió**, reconducció i estabilització emocional



# PROGRAMA

## INTRODUCCIÓ AL MÓN DE LES EMOCIONS:

- SOM EXPLORADORS EMOCIONALS.
- EL SAC DEL FATAL.
- TSUNAMIS EMOCIONALS: LA IRA.
- MAPES I DRACS: LA POR I LA SEGURETAT.

## JO I ELS ALTRES: EMPATIA, HABILITATS SOCIALS

- EL MILLOR DELS ALTRES.
- ERIÇONS I ALTRES ÉSSERS PUNXANTS.
- LA CASA DE LA PARAULA.
- LA CURA DE LES MEVES CASES.

# FORMADORA

## VICTÒRIA MORA RUIZ

Llicenciada en **pedagogia terapèutica**

Diplomatura en **teràpia familiar**

Master en **PNL&COACHING**

**Màster en ecologia emocional**

# PREU

10 tallers del 14 d'octubre  
al 16 de desembre de 2021:

**35 euros al mes**

# MÉS INFORMACIÓ

## CENTRE TÀNDEM Serveis a la infància

C/Vallfogona, 5. 17500 Ripoll (Girona)

972 70 03 84 - centretandem@fundaciomap.com

blog: centretandem.fundaciomap.org